

# ВИДЕОКОЛОНОСКОПИЯ

Подготовка к колоноскопии состоит из 2-х этапов — бесшлаковая диета и механическая очистка толстой кишки.

Бесшлаковая диета начинается за 3-4 дня до начала активной механической очистки кишечника. У пациентов с хроническими запорами **подготовка начинается за 5 дней до процедуры**. Если пациент постоянно пользуется слабительными, то он должен продолжить их прием до момента механической очистки.

## Рекомендуются:

- Мучные изделия и рис: белый хлеб высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) — без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый очищенный рис.
- Мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо.
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
- Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог).
- Чай, компоты, кисели и соки желательно прозрачные, без мякоти, без сухофруктов, без ягод и зёрен.
- Сладкое: сахар, мед, желе, сироп.
- Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

## Из употребления исключаются:

- Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками. Все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.).
- Щи и борщи из капусты, а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку).
- Молочные супы, крем-супы, окрошка.
- Жирные сорта мяса, утка, гусь.
- Копченности и соленья, колбасы, сосиски.
- Консервы.
- Жирные сорта рыбы.
- Солёные и маринованные грибы, морские водоросли.
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженное, жирный творог.
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами.
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных.
- Бобовые, горох, чечевица и др.

## День накануне исследования:

**Утром:** легкий завтрак (каша манная, овсяная), йогурт, белый хлеб, сыр, масло, творог, кондитерские изделия из белой муки без добавок, шоколад, мороженное и др). Дополнительно в течении дня до 16.00-17.00 рекомендуется пить прозрачные жидкости не менее 1,5 л. После завтрака и до окончания исследования принимать твердую пищу нельзя, нужно пить прозрачные жидкости (например: чай, бульон, осветленные соки).

**Обед:** Не позднее 15.00 часов можно выпить бульон с небольшим кусочком белого хлеба. С 17.00 в день накануне исследования начинается прием препаратов для очистки кишечника.

## Препараты для механической очистки:

### 1. ЭЗИКЛЕН

#### Одноэтапная схема приема (исследование утром до 12 часов дня):

Вечером, накануне исследования, в 17:00-18:00 — содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л) – выпить в течении часа.

В 18:00-19:00 — выпить дополнительно два мерных стакана воды или разрешенных жидкостей (т.е. около 1 л).

В 21:00-22:00 — содержимое второго флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

В 22:00-23:00 — выпить дополнительно два мерных стакана воды или разрешенных жидкостей (т.е. около 1 л).

#### Двухэтапная схема приема (исследование днем после 12 часов или же после обеда):

Вечером, накануне исследования, в 17:00-18:00 — содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л) и выпить в течении часа.

В 18:00-19:00 — выпить дополнительно два мерных стакана воды или разрешенных жидкостей (т.е. около 1 л).

В день исследования в 4:00-5:00 содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л) — выпить в течении часа.

В 5:00-6:00 — выпить дополнительно два мерных стакана воды или разрешенных жидкостей (т.е. около 1 л).

**Важно: жидкости принимать больше можно!!! Но в пределах обозначенного времени.**

### 2. ПИКОПРЕП

#### Одноэтапная схема приема (исследование утром до 13 часов дня):

Вечером, накануне исследования, в 16:00 принять 1 дозу препарата — 1 пакетик развести в 150 мл воды; далее выпить 5 стаканов воды с частотой 1 стакан в час. В 22:00 принять 2-ю дозу препарата — 1 пакетик развести в 150 мл воды; далее принять 3 стакана воды до 24:00.

#### Двухэтапная схема приема (исследование днем после 13 часов или же после обеда):

Вечером, накануне исследования, в 17:00 принять 1 дозу препарата — 1 пакетик развести в 150 мл воды; далее выпить 5 стаканов воды с частотой 1 стакан в час. В день проведения исследования в 05:00 принять 2 дозу препарата — 1 пакетик развести в 150 мл воды; далее принять 3 стакана воды в течении 3-х часов.

**Важно: жидкости принимать больше можно!!! Но в пределах обозначенного времени.**

### МОВИПРЕП

**(преимущественно для пожилых людей или для пациентов с сопутствующей терапевтической патологией).**

#### Одноэтапная схема приема (исследование утром до 12 часов дня):

Вечером, накануне исследования, в 19:00-20:00 принять 1 дозу препарата — пакет А + пакет Б развести небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения, затем довести объем раствора до 1 л и хорошо перемешать — принимать в течении часа; затем с 20:00-20:30 выпить 0,5 литра разрешенной жидкости. В 21:00-22:00 принять 2 дозу препарата — пакет А +

пакет Б развести небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения, затем довести объем раствора до 1 л и хорошо перемешать — принимать в течении часа; затем с 22:00-22:30 выпить 0,5 литра разрешенной жидкости.

### **Двухэтапная схема приема (исследование днем после 12 часов или же после обеда):**

Вечером, накануне исследования, в 20:00-21:00 принять 1 дозу препарата — пакет А + пакет Б развести небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения, затем довести объем раствора до 1 л и хорошо перемешать — принимать в течении часа; затем с 20:00-20:30 выпить 0,5 литра разрешенной жидкости. В 05:00-06:00 принять 2 дозу препарата — пакет А + пакет Б развести небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения, затем довести объем раствора до 1 л и хорошо перемешать — принимать в течении часа; затем с 06:00-06:30 выпить 0,5 литра разрешенной жидкости.

**Если процедура проводится под внутривенным наркозом — принимать пищу в день исследования КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ! Последний прием жидкости не менее чем за 5-6 часов до исследования!!! Употребление жизненно важных лекарств разрешено, не менее чем за 2 часа до исследования — либо запить 1-2 глотками воды, либо «под язык».**  
**Если процедура проводится под внутривенным наркозом пациенту за руль садится в течении суток категорически не желательно!!!**

## **ВИДЕОЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ**

**Особой подготовки не требует.**

Последний прием пищи — накануне около 20:00, принимать пищу в день исследования КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ! Последний прием жидкости не менее чем за 6-8 часов до исследования!!! Употребление жизненно важных лекарств разрешено, не менее чем за 4 часа до исследования — либо запить 1-2 глотками воды, либо «под язык».

Если процедура проводится под внутривенным наркозом, пациенту за руль садиться в течение суток категорически не желательно!!!

## **БРОНХОСКОПИЯ**

**Особой подготовки не требует.**

Последний прием пищи — накануне около 20:00, принимать пищу в день исследования КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ! Последний прием жидкости не менее чем за 6-8 часов до исследования!!! Употребление жизненно важных лекарств разрешено, не менее чем за 4 часа до исследования - либо запить 1-2 глотками воды, либо «под язык».

Если процедура проводится под внутривенным наркозом, пациенту за руль садиться в течение суток категорически не желательно!!!

При себе иметь в обязательном порядке: R-грамму органов грудной клетки или же МКТ (МСКТ) органов грудной клетки с описанием, отрицательный ПЦР на Covid. Желательно — направление от врача-пульмонолога, терапевта, торакального хирурга.