

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к КОЛОНОСКОПИИ, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету на протяжении 2-х дней до дня подготовки к КС, 3-й день (накануне колоноскопии жидкостная диета). Обязательно отменить за 72 часа препараты, разжижающие кровь, пероральные препараты железа, де-нол, растительные слабительные препараты, БАДы. Если есть запоры, за 5-7 дней прием слабительных (не растительного происхождения), чтобы ежедневно в течении недели до колоноскопии был стул.

1 день	2 день	3 день, накануне	День колоноскопии
БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА: смотри ниже	БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА: смотри ниже	ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА + ВЕЧЕРОМ ПРИЕМ ПЕРВОЙ ПОРЦИИ ПРЕПАРАТА НА ОЧИСТКУ КИШКИ с 18:00 до 21:00 (см. инструкцию)	ЗАКОНЧИТЬ ПРИЕМ ВТОРОЙ ПОРЦИИ ПРЕПАРАТА НА ОЧИСТКУ КИШКИ ЗА 4-5 часов до начала КОЛОНОСКОПИИ

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Мучные изделия и каши: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) — без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый разваристый рис
- Мясо и супы: супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- Овощи: овощные отвары, картофельное пюре
- Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- Сладкое: сахар, мед, сироп
- Напитки: мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Черный хлеб
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Консервы
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), все приправы и соусы с зернами и травами
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.

ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

• В день подготовки (т.е. НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ) в течение дня можно употреблять **только жидкости**: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве.

• **НЕ есть твердую пищу в течении всего дня накануне колоноскопии**

• Рекомендовано: вечером и утром в конце приема препарата принять метеоспазмин или эспумизан (боботик)

Препараты на очистку (ОДИН ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ):

• **ФОРТРАНС** (2 литра вечером + 2 литра утром)

• или **ЭЗИКЛЕН** (по 0,5 литра раствора эзиклен+1,0 литр прозрачной жидкости вечером и утром

• или **ЛАВАКОЛ** (10 пакетов вечером и 10 пакетов утром, каждый пакетик разводится на стакан воды)

ВАЖНО: закончить прием любой жидкости за 4-5 часов до начала КОЛОНОСКОПИИ, если она под наркозом, если без наркоза, то за 3 -4 часа.

С собой иметь направление, анализы, обследования, предыдущие данные о процедурах, биопсии.

Как готовиться к исследованию колоноскопии препаратом ЛАВАКОЛ

Для того, чтобы осмотреть слизистую оболочку кишечника, необходимо, чтобы в просвете и на стенках кишки не было каловых масс. Успех и информативность исследования определяется, в основном, качеством подготовки к процедуре, поэтому отнеситесь внимательно к выполнению рекомендаций по предварительной подготовке и соблюдению способа применения препарата.

Предварительная подготовка кишечника к исследованию

1. За 3 дня (если запоры, то за 5 дней) до исследования необходимо перейти на безшлаковую диету:

Исключить из рациона: все свежие овощи и фрукты, включая свеклу (борщ), картофель, зелень, ягоды «красящие» напитки: томатный, гранатовый соки, черный кофе, кока-колу и т.п. черный хлеб, грибы, фасоль, горох, орехи, активированный уголь

Разрешается в пищу:

Бульон, яйцо, омлет, отварное мясо, рыба, сыр, масло, белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки (бублики) — без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис кисломолочные продукты, кроме твердого творога

2. Если Вы страдаете запором, то в течение 3 дней перед колоноскопией необходимо принимать слабительные препараты (например, лавакол по 1 пакету 2 р/д — утром и вечером или дюфалак по 20 мл 3 р/д после еды (если нет сахарного диабета)

3. До приема препарата, в день подготовки (накануне исследования) возможно употребление только жидкой пищи (бульон, зеленый сладкий чай)

Способ применения Лавакола и дозы

Если процедура колоноскопии назначена на первую половину дня (до 12:00), то используется одноэтапная подготовка: в день до обследования вечером с 18:00 до 22:00 принимаем препарат (15 пакетиков).

Если процедура колоноскопии назначена на вторую половину дня (после 12:00), то используется двухэтапная подготовка:

1. в день до обследования вечером с 20:00 до 22:30 принимаем препарат (10 пакетиков).
2. в день обследования утром с 5:00 до 6:00 принимаем препарат (5 пакетиков)

Содержимое 1 пакетика препарата разводить в 1 стакане воды (200-250 мл) комнатной температуры. В полученный раствор можно добавлять сок свежесжатого лимона (для коррекции вкуса), так же для лучшего принятия препарата рекомендуется предварительно охладить готовый раствор в холодильнике (за 1-2 часа до приема)

Принимать приготовленный раствор по 200-250 мл через 15-20 мин.

Раствор можно запивать водой или водой с лимоном. Стул начинает отходить через 1- 1,5 часа после начала приема препарата и прекращается через 1-3 часа после приема последней дозы препарата.

Рекомендовано: вечером и утром в конце приема препарата принять капли СЕМИТИКОН (Боботик, Эспумизан) по 30 капель

ВАЖНО! Если Ваш вес превышает 80кг (или есть запоры), доза при подготовки увеличивается на 5 пакетиков.

20 пакетиков вечером (одноэтапная подготовка) или 15 вечером и 5 утром (двухэтапная подготовка), соответственно. В данном случае более предпочтительна двухэтапная подготовка.

Если обследование планируется под наркозом — категорически воспрещается прием любой жидкости за 5-6 часов до предполагаемой процедуры.

Список обязательных анализов перед процедурой:

- Общий (клинический) анализ крови развернутый (с обязательной микроскопией мазка крови)
- Фибриноген
- Протромбин. МНО
- АЧТВ (Активированное частичное тромбопластиновое время)
- Протромбиновый индекс
- ЭКГ
- Пациентам старше 60 лет заключение терапевта

Срок всех анализов и ЭКГ не более 14 дней.