

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к КОЛОНОСКОПИИ, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету на протяжении 2-х дней до дня подготовки к КС, 3-й день (накануне колоноскопии жидкостная диета). Обязательно отменить за 72 часа препараты, разжижающие кровь, пероральные препараты железа, де-нол, растительные слабительные препараты, БАДы. Если есть запоры, за 5-7 дней прием слабительных (не растительного происхождения), чтобы ежедневно в течении недели до колоноскопии был стул.

1 день	2 день	3 день, накануне	День колоноскопии
БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА: смотри ниже	БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА: смотри ниже	ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА + ВЕЧЕРОМ ПРИЕМ ПЕРВОЙ ПОРЦИИ ПРЕПАРАТА НА ОЧИСТКУ КИШКИ с 17:00 до 21:00 (см. инструкцию)	ЗАКОНЧИТЬ ПРИЕМ ВТОРОЙ ПОРЦИИ ПРЕПАРАТА НА ОЧИСТКУ КИШКИ за 4-5 часов до начала КОЛОНОСКОПИИ

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Мучные изделия и каши: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) — без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый разваристый рис
- Мясо и супы: супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- Овощи: овощные отвары, картофельное пюре
- Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- Сладкое: сахар, мед, сироп
- Напитки: мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Черный хлеб
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Консервы
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), все приправы и соусы с зернами и травами
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.

ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

- В день подготовки (т.е. НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ) в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве.
- НЕ есть твердую пищу в течении всего дня накануне колоноскопии.

Предварительная подготовка кишечника к исследованию

Если Вы страдаете запором, то в течение 3 дней перед колоноскопией необходимо принимать слабительные препараты (например, форлак по 1 пакетику 3 р/д — утром, в обед и вечером или дюфалак по 40 мл 3 р/д после еды, запивая большим количеством жидкости).

Препараты на очистку (ОДИН ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ):

- ФОРТРАНС (2 литра вечером + 2 литра утром)
- или ЭЗИКЛЕН (по 0,5 литра раствора эзиклен + 1 литр прозрачной жидкости вечером и утром)
- Рекомендовано: вечером и утром в конце приема препарата принять капли СЕМИТИКОН (Боботик, Эспумизан) по 50 капель

ВАЖНО! Если Ваш вес превышает 80кг (или есть запоры), доза при подготовки увеличивается на 2 пакета.

6 пакетов вечером (одноэтапная подготовка) или 3 пакета вечером и 3 пакета утром (двухэтапная подготовка), соответственно. В данном случае более предпочтительна двухэтапная подготовка.

ВАЖНО: закончить прием любой жидкости за 4-5 часов до начала КОЛОНОСКОПИИ, если она под наркозом, если без наркоза, то за 3-4 часа.

С собой иметь направление, анализы, обследования, предыдущие данные о процедурах, биопсии.

Способ применения ФОРТРАНСА и дозы

Если процедура колоноскопии назначена на первую половину дня (до 12:00), то используется одноэтапная подготовка: в день до обследования вечером с 17:00 до 21:00 принимаем препарат (4 пакета).

Если процедура колоноскопии назначена на вторую половину дня (после 12:00), то используется двухэтапная подготовка:

1. в день до обследования вечером с 18:00 до 20:00 принимаем препарат (2 пакета).
2. в день обследования утром с 06:00 до 08:00 принимаем препарат (2 пакетиков)

Содержимое 1 пакета препарата разводить в 1 литре воды (1000 мл) комнатной температуры. В полученный раствор можно добавлять сок свежевыжатого лимона (для коррекции вкуса), так же для лучшего принятия препарата рекомендуется предварительно охладить готовый раствор в холодильнике (за 1-2 часа до приема)

Принимать приготовленный раствор по 250 мл через 15 мин.

Раствор можно запивать водой или водой с лимоном. Стул начинает отходить через 1,5-2 часа после начала приема препарата и прекращается через 1-3 часа после приема последней дозы препарата.

Список обязательных анализов перед процедурой:

- Общий (клинический) анализ крови развернутый (с обязательной микроскопией мазка крови)
- Фибриноген
- Протромбин. МНО
- АЧТВ (Активированное частичное тромбопластиновое время)
- Протромбиновый индекс
- ЭКГ
- Пациентам старше 60 лет заключение терапевта

Срок всех анализов и ЭКГ не более 14 дней